

*Illuminations for a New Era. Understanding These Turbulent Times*  
Copyright © 2003 Suzanne Ward

Copyright © 2018 EDITURA FOR YOU

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Alexandru BUICAN  
Tehnoredactare: Stelian BIGAN  
Design copertă: Stelian BIGAN

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**WARD, SUZANNE**

**Iluminări pentru o nouă eră : să înțelegem aceste vremuri zbuciumate** / scrisă de Matei împreună cu Suzanne Ward ; trad. din lb. engleză de Monica Vișan. - București : For You, 2018  
ISBN 978-606-639-235-8

I. Vișan, Monica (trad.)

159.961

**Editura For You**

Tel./fax: 021/665.62.23

Mobil: 0724.212.695; 0724.212.691

E-mail: comenzi@editura-foryou.ro

Website: www.editura-foryou.ro

Facebook: Editura-For-You

Instagram: @edituraforyou/

Twitter: @EdituraForYou

Printed in Romania

ISBN 978-606-639-235-8

# Iluminări pentru o nouă eră

Să înțelegem aceste vremuri zbuciumate  
Scrisă de Matei, împreună cu Suzanne Ward

Al treilea volum din seria *Cărțile lui Matei*,  
de Suzane Ward

Ediție revizuită

Traducere din limba engleză de  
Monica Vișan

Editura For You  
București

permis să-mi dedic cea mai mare parte a timpului înregistrării transmisiilor, încă din februarie 1994, să lucrez asupra materialului și să perseverez în a-l vedea publicat.

Fiului meu, **Eric**, a cărui generozitate a făcut posibilă existența Editurii MATTHEW BOOKS.

Fiica mea, **Betsy**, și fiul meu, **Michael**, care, ca și Eric, nu s-au îndoit niciodată de mesajele lui Matei și nici nu au crezut că mama lor ar fi ne bună.

**Iris Freelander**, a cărei credință în misiunea mea a fost neosită de-a lungul anilor plini de eforturi pentru a vedea cărțile publicate.

**Betsy Jones-Moreland**, salvatoare de animale timp de mai mult de 30 de ani, și **Gila Cohen**, care îi ajută pe toți cei în nevoie, ca lucrătoare într-un azil din Israel – viețile lor fiind un izvor de inspirație pentru mine.

**Nancy Leggett**, care și-a îndreptat puternica influență energetică asupra cărților și asupra sănătății familiei noastre.

**Taylor Vance** și **Roi Halsey**, care au făcut același lucru și care mi-au întărit încrederea, prin cursurile lor de vindecare spirituală.

**Wilma Laan**, al cărei interes de a avea ediții în limba germană a dus la aranjamentul de traducere cu **Jeanne Mets** și **Ems Treves**.

**Michael Joseph**, **Eve Howard**, **Randy Mitchell**, **Antares**, **Bobbie Sandoz**, **Chooi-Chin Goh** și **Jean Hudon**, ale căror recenzii de carte sunt postate pe [www.matthewbooks.com](http://www.matthewbooks.com).

**William Zach**, webmaster și designer al aceluși web site.

Recunoștința mea se îndreaptă și către sutele de oameni care și-au exprimat aprecierea lor față de cărți, le-au recomandat și le-au dat mai departe. Știți din răspunsurile mele la mesajele pe care mi le-ați trimis că sentimentele voastre au fost de neprețuit, asigurându-mă că țelul acestor cărți a fost atins.

Vouă, tuturor binefăcătorilor numiți și nenumiți ai Cărților lui Matei, vă adresez profundele mele mulțumiri pentru lumina pe care ați adăugat-o cărților și lumii întregi.

## Cuprins

*Cuvânt înainte / 5*

### Partea I / IDEI IMPORTANTE ȘI BINEVENITE

Puterea tămăduitoare a iubirii / 11

Lumina și Iubirea în acțiune / 13

Cum lucrează rugăciunea / 20

Realitatea / 27

Înălțarea Pământului / 30

Repere temporale / 32

Nu te teme! / 35

Pace în spațiu / 41

Vaccinările au o semnificație mai profundă / 42

Influența reptiliană / 48

Rapoarte media / 50

Convingerea face ca lucrurile să fie astfel / 54

Trene de condens, nu război nuclear / 59

Emoții / 61

Concentrare *pentru*, nu *împotriva* / 63

Mama Natură – sau nu? / 67

### Partea a II-a / ALTE ILUMINĂRI

Mântuirea / 73

ADN-ul și alte informații / 74



Aterizări ale extraterestrilor / 77

Sistemul Rezervei Federale / 78

Anul 2012 / 79

Nibiru (*Planeta X?*) / 81

Centura de fotoni, viață subterană? / 85

Cercurile din lan / 91

Copiii Indigo și Copiii de Cristal / 93

Călătorii astrale,

suflete legate de pământ / 94

Fortăreața Luminii Universale / 100

## Partea a III-a / DE VORBĂ CU DUMNEZEU

Marnie / 103

Ella / 114

Norman / 118

Eric / 120

Dumnezeu: Mai multe despre Cine Sunt / 126

Iisus / 167

A-l explica pe Dumnezeu unui copil / 173

## Partea a IV-a / MAI MULTE DIN ALTE LUMI

Mesaje din Nirvana / 177

Și de mai departe, de dincolo de Nirvana / 199

Saminten / 230

## Partea a V-a / MATEI: O ACTUALIZARE

Ziua de Crăciun 1997 / 249

## Partea a VI-a / RĂZBOIUL

Mesajele lui Matei / 273

Mesajul lui Dumnezeu / 280

*Mulțumiri* / 283

## Idei importante și binevenite

### Puterea tămăduitoare a iubirii

1 octombrie 2002

MATEI: Bună dimineața, mamă! Te-am făcut să vii la calculator, pentru că ai multe gânduri contradictorii. „Ce se întâmplă? Nu știu ce să mai cred.“

Pentru tine, mamă, ceea ce se întâmplă în lumea ta este inacceptabil și vezi că evenimentele pe care le relatezi sunt primite cu reacții diverse – de la bombardament cu informații și motiv de uzură psihică până la frică și sentimente de neajutorare. Tu dorești ca informația care ți s-a dat să fie răspândită cât mai mult, pentru încurajare și iluminare, dar îți dai seama că oscilezi între extreme, deoarece ceea ce se întâmplă se repetă *tot timpul*. Sau, cel puțin, tu așa crezi.

SUZANA: Matei, dar chiar asta SE întâmplă!

MATEI: Mamă, ÎNTREGUL adevăr al întâmplărilor există în însuși Dumnezeu și tu îți storci mintea în loc să-ți ascuți legătura de suflet. Tu vrei să se facă pași *importanti* către pace și iubire în întreaga lume, astfel încât fiecare să recunoască această ridicare în energia luminii și să o îmbrățișeze cu extază și bucuria care vor aduce mai repede Raiul pe Pământ.

Ți s-a spus de mai multe ori că rezultatele semnificative ale eforturilor forțelor luminii *sunt* în curs de a apărea, dar, în



nerăbdarea ta, îți dorești ca *dovada* acestui adevăr să fie atât de evidentă și extinsă, încât nici măcar un suflet de pe Pământ să nu o poată ignora. Ca mamă a mea, tu vrei asta, pentru că dorești să fie dovedit adevărul cuvintelor mele că armonia și pacea, bunătatea și cinstea, dreptatea și dragostea *vor domni* pe Pământ. Cu întreaga ta ființă, tu dorești să-i vezi pe oameni trăind în această stare minunată, chiar în timpul vieții tale.

SUZANA: Da, Matei, VREAU să văd asta și e normal că vreau să se știe că tu dai informații adevărate! Cu excepția celor care cunosc într-adevăr ce este contactul telepatic, a crede ORICE informație primită pe această cale necesită o considerabilă doză de încredere. Dar asta este valabil pentru toate legile universale – până și a crede că ele există necesită o anumită asigurare că încrederea noastră nu este deplasată, așa că nu înțeleg de ce efectele lor nu sunt mai evidente!

MATEI: Mamă dragă, nu ești singura într-o asemenea situație și tocmai de aceea doresc să avem această discuție. Ceea ce se întâmplă este exact ca centrul unui uragan, dar în sens invers. Dezvăluirile corupției și fraudelor ce se petrec pe scară largă pe Pământ cer o asigurare corespunzătoare că aceste dezvăluiri sunt dovezi ale VINDECĂRII, și nu ale unui „rău” devenit din ce în ce mai mare.

Pentru a dezvălui aceste răni, către Pământ este îndreptată o imensă cantitate de lumină, dar întinderea lor este mult prea mare pentru a putea fi acoperită. Așa că oamenii renunță la frecvența *pozitivă* – și anume că aceste situații pot fi rezolvate, numai dacă sunt cunoscute și „aduse la lumină” – și, în schimb, stau în expectativă, așteptând ca cineva, o persoană cinstită, să îndrepte lucrurile. Cei care fac rău pe plan financiar și sunt demascați se acordă la frecvența *negativă* a disperării, fricii sau răzbunării. Trebuie să aducem toate aceste suflete să se acordeze la o frecvență *corectă* – frecvența LUMINII!

Poate că sună simplist, dar este adevărat: suferința Pământului TREBUIE să iasă la lumină pentru a putea fi tămăduită. Atâta vreme cât rămâne în întunericul care a creat-o, nu va putea fi tămăduită niciodată. IUBIREA este singura esență

a Universului ce poate vindeca durerea – fie că se află într-un singur suflet sau într-un câmp de forță de o putere pe care nici măcar nu ți-o poți imagina.

Lumina, componenta vizibilă și inseparabilă a iubirii, este infuzată în Pământul însuși și în formele sale de viață colective, pentru a înfăptui vindecarea. Chiar dacă lumea voastră pare că și-a pierdut controlul și nu mai e nicio speranță, NU este așa! Controlul rezidă în fiecare suflet individual, în capacitatea nelimitată de A IUBI, a fiecărui suflet.

## Lumina și Iubirea în acțiune

22 septembrie 2002

MATEI: Lumina este lumină, mamă, așa cum adevărul este adevăr, așadar nu adăugirea cuvântului „divină” lângă *lumină*, o face să fie „și mai multă lumină”. Pur și simplu, lumina ESTE divină! Lumina atribuită acum Soarelui este, de fapt, de la Dumnezeu, prin tărâmul Christic făcut de Creator, cârmuitorul Cosmosului – așa că, indiferent de modul în care e manifestată lumina în fiecare persoană sau de modul în care este orientată științific, toată vine de la Dumnezeu. Această auto-generare a energiei sub formă de lumină e deja atestată de cercetarea la cel mai înalt nivel tehnic, ai putea spune, astfel încât savanții care cred că au ajuns să nege necesitatea existenței unei ființe supreme nu sunt chiar atât de știutori pe cât cred.

Lumina este compoziția sau ingredientul sufletului, iar fluxul de lumină este cel prin care ne identificăm fiecare dintre noi, indiferent de nivelul spiritual, de corpul fizic, de forma neîncarnată sau de poziția pe care o avem în universul nostru. Acele suflete numite „ființe de lumină” reflectă lumina în spiritualitatea și moralitatea lor, însă chiar și cei numiți „întunecați” păstrează o scânteie, altfel nu ar mai avea deloc viață. Forța a ceea ce noi numim „forțele întunericului” este atașamentul



negativ față de energia care produce întreruperi în fluxul lor de lumină și care, în cele din urmă, sting toată lumina, cu excepția acelei scânteii de legătură cu Creatorul.

Lumina este, în spiritul tău, senzația pe care tu o descrii ca simțindu-te cu inima ușoară<sup>1</sup>, când ți se întâmplă sau îți reamintești ceva plăcut. Acea senzație este lumina care vine din sufletul tău, conectându-se cu mintea ta și curgând prin trupul tău, pentru a produce sentimente plăcute sau pentru a te face să exclami „Aha“!

Receptarea luminii este domeniul sufletului, absorbția luminii este domeniul corpului. Corpul direcționează lumina către celule – care au fost programate de către ADN să o accepte – dar sufletul poate refuza pătrunderea ei. Acesta este modul în care cele mai înalte forțe ale întunericului sunt capabile să-i transforme în marionete pe oamenii al căror liber arbitru alege, cu preponderență, întunericul. Sufletele lor refuză, în mod intenționat, intrarea luminii, ceea ce împiedică absorbția ei de către celule și, astfel, influențează în mod negativ ADN-ul sufletului. Cum ADN-ul înseamnă cunoștințele transmise de la o generație a sufletului la următoarea, înclinarea către întuneric devine din ce în ce mai impregnată în ADN, până când sufletele afectate ajung la stadiul de suflet pierdut. (NOTĂ: În *Revelații pentru o nouă eră*, capitolul „Suflete pierdute“, se explică modul în care ajung sufletele la acel statut și pot fi răscumpărate sau reabsorbite de Creator.)

SUZANA: Când ai vorbit despre a trimite lumină, am interpretat asta în sensul că noi facem acest lucru în mod automat, pur și simplu iubindu-i oameni, dar acum nu mai sunt deloc sigură că este doar așa. Dacă nu, atunci spune-mi mai exact, cum îi trimitem noi lumină cuiva?

MATEI: Ai perfectă dreptate că sentimentele de iubire pentru o persoană îi duc lumină acelei persoane, dat fiind că iubirea și lumina nu mai pot fi separate, așa cum nu pot fi

<sup>1</sup> Joc de cuvinte în limba engleză: *light* înseamnă și „lumină“, și „ușor“. (n. tr.)

separate cele două fețe ale unei monede. Lumina este dovada vizuală sau exterioară a iubirii cu care este unită și care are propriile sale dovezi de existență în lumea voastră. Dar nu există nicio împărțire a acestei energii omogenizate într-un compartiment al luminii și un compartiment al iubirii. Oh, ai putea spune că lumina este *masca* unui suflet și iubirea este o capacitate a sufletului – dar nimeni nu le poate separa, după cum nu se poate separa legătura sufletului cu Creatorul, cel care a făcut, nici mai mult, nici mai puțin, decât cosmosul.

Dar ai de asemenea dreptate când crezi că trebuie să fie ceva mai mult decât atât și, chiar dacă nu trebuie să înțelegi modul în care se trimite lumină, astfel încât ea să fie eficientă, poate că vrei să știi cum are loc acest proces.

Gândește-te cum reacționezi tu atunci când unul dintre câinii tăi vine să te amușine sau auzi una dintre simfoniile tale favorite sau vezi o floare frumoasă, simțind că întregul tău sine lăuntric se luminează. Exact *asta* se întâmplă! Tu te umpli, de fapt, cu lumina pe care celulele corpului tău o absorb prin trăirea acelei experiențe. Nu a trebuit să faci nimic pentru a avea acel sentiment de umplere cu lumină și nici cauza care l-a produs nu a trebuit să facă ceva deosebit pentru a crea acest sentiment al tău. L-ai obținut simplu, prin faptul că sufletul tău a fost receptiv la lumină.

Lumina care trece de la o persoană la alta nu este diferită în cauză și efect, dar poate vrei să o lansezi prin direcționarea gândurilor tale, care sunt alinate cu sentimentele tale, către cineva – și, atunci când faci asta, instantaneu acea vibrație ajunge la acea persoană. Energia pleacă de la tine împreună cu forma ta gând care conține intenția și intensitatea și se duce direct la „adresa energetică“ la care dorești tu să ajungă. Calitatea și cantitatea luminii primite sunt exact acelea pe care le-ai trimis. E adevărat că receptorul nu va ști asta în mod conștient, dar sufletul receptorului este întotdeauna conștient de energia primită.

Oamenii cunoscuți ca „vindecători energetici“ acționează ca un vehicul de extragere a energiei din bazinul de energie



universală neutră, o lasă să treacă prin sufletele lor, unde îi atașează componenta iubirii și a direcției în care vor să o trimită și o dirijează către persoana respectivă. Nu pot fi „adrese false“, deoarece sentimentele sunt foarte clare.

De aceea este de o importanță vitală trimiterea luminii către oameni ale căror atitudini sau fapte le consideri detestabile, pentru a încerca să-i influențezi ca să-și abordeze activitățile într-un mod „mai luminos“. S-ar putea ca pledoariile scrise sau vorbite să nu ajungă la conștiința lor, pentru că fibrele sufletului lor s-au atrofiat de când mesajele sale au fost ignorate în permanență – și lumina trebuie să ajungă la sufletele lor „în întregime“, aceasta fiind singura cale de a-i ajuta, literalmente, să o „primească“.

Dacă este adevărat că cel către care este trimisă lumina poate să aleagă să nu o primească, este la fel de adevărat că NUMAI lumina cu energia tămăduitoare a iubirii poate elimina ura, violența, oprimarea și agresivitatea din inimile oamenilor. Represaliile *nu vor reuși* niciodată să facă asta! Gândește-te la istoria Pământului – oare Primul Război Mondial a pus capăt luptelor pentru control și a dus la pace, armonie și bunățate? Niciodată un război nu a garantat nimic altceva decât și mai mult război – până când nu a intrat în scenă lumina.

Sufletele care sunt înclinate către întuneric în modul de a gândi și acționa nu sunt capabile să producă ele însele lumină – de aceea, ele nu vor putea niciodată să-și înnoobileze propriile motive și fapte și nici să-i influențeze pe alții spre bunăvoință. De aceea, iubirea trebuie generată altundeva și trimisă către ei. Când este trimisă într-o abundență atât de mare, încât aproape ai numi-o „asaltul iubirii“, ea nu poate fi ignorată, pentru că energia este prea puternică. Ca cea mai puternică energie din Univers, iubirea ESTE Creație – și unde este lumină, întunericul pur și simplu nu poate exista.

Totul în existență este exprimat și conectat prin energia generată de fluxul continuu de lumină-iubire, emis și primit. Pur și simplu, nu există început și sfârșit, există numai

ESTE – Tot Ceea Ce ESTE – EU SUNT, Totalitatea. Și fiecare suflet e parte din ea. Fiecare suflet are capacitatea de a reține lumina sau întunericul.

Iar asta ne aduce înapoi la motivul pentru care ți-am spus adesea că este imperios necesar să le trimiți lumină – sau iubire, dacă vrei, dat fiind că ele sunt același lucru – celor pe care tu îi privești ca fiind răi sau cruzi sau despotici. Asta *nu* înseamnă a ierta ceea ce fac ei sau a fi indiferent la suferința pe care o produc – și, cu siguranță, nu înseamnă să le sprijini activitățile! *Înseamnă* înțelegerea că întunericul nu e dușmanul luminii sau opusul luminii. El este absența luminii – și întunericul poate fi învins numai umplând acel gol cu lumină.

Lăsați forțele întunericului fără combustibil trimițându-le ceea ce lipsește din sufletele lor, ceva ce ele nu pot crea ele însele: lumina. Sufletul aflat în realitatea percepută ca întuneric crede că a fost abandonat de Creatorul său. Acel suflet suferă de teamă și, în frenezia de a se debarasa de teamă, natura sa întunecată se întoarce semnificativ către falșii zei ai puterii politice și către bani. Prezența luminii este înspăimântătoare, pentru că un suflet întunecat știe că nu poate supraviețui în frecvențele luminii, dar nu-și dă seama că poate *prospera* numai dacă dorește să primească și să absoarbă lumină în ființa sa.

De aceea noi vă cerem să le trimiteți lumină acelor ființe. Vă cerem, de asemenea, să nu judecați, ci, în schimb, să simțiți compasiune. Vă cerem să nu aveți emoții negative în privința faptelor lor, pentru că acestea nu au deloc efect asupra acelor ființe, dar au efect advers asupra celor care găzduiesc acele emoții.

SUZANA: Matei, ai mai spus asta înainte, dar e greu pentru mine să-mi separ gândurile despre oamenii care produc astfel de suferințe îngrozitoare de ceea ce fac ei – așa că nu văd cum le pot trimite lumină. Poți să mă ajuți în problema asta, te rog?

MATEI: Mamă, nu-i așa că ai putea aprinde o lanternă pentru a ghida pe cineva să iasă din întunericul nesiguranței



și neliniștii, către o cale pe care să fie încrezător și în siguranță? Acele suferințe și-au pierdut drumul și sunt temătoare și șovăitoare. Nu te gândi la ele confundându-le cu faptele lor, ci, mai degrabă, gândește-te la ce anume *vrei tu pentru lume!* Gândește-te la bunătate, întrajutorare, împăcare, corectitudine și compasiune, gândește-te la oamenii lumii care trăiesc în armonie, în pace și iubire și trimite acele gânduri către sufletele aflate în întuneric.

SUZANA: Da, înțeleg, dragă. Poți, te rog, să plasezi lumina și iubirea în contextul vieții de zi cu zi, astfel încât să fim receptivi la ele – și să-mi spui și cum le putem noi exprima?

MATEI: Sunt bucuros să fac asta, mamă! A fi receptiv la lumină aduce evoluția spirituală dincolo de limitările celei de-a treia densități. Aceste limitări includ sentimentele de frustrare și ură, atunci când se fac discriminări, când se acționează din lăcomie, când îi judecăm pe alții pentru opțiunile lor, când păstrăm resentimente sau dorim răzbunare, avansăm prin viclenie și înșelăciune, îi controlăm pe alții și le negăm liberul arbitru, urmăm orbește dogma sau ordinele, în momente în care instinctele ne spun că ele nu se trag din divinitate. Iar cea mai predominantă dintre toate limitările celei de-a treia densități este *frica*.

De fapt, toate acele emoții și stări legate de negativitate pe care le-am menționat apar din frică. Fără a înțelege asta, poți să gândești logic că, dacă schimbi direcția în unele dintre acele domenii, rămânând însă temător pentru situația ta personală sau a lumii, evoluezi spiritual. Acesta este într-adevăr un progres, dar nu în măsura în care crezi tu. Evoluția spirituală înseamnă să înveți să trăiești *fără* frică, să înveți să trăiești cu deplină încredere în puterea iubirii, cea mai puternică forță din Univers.

Cuvântul „iubire“ e foarte uzat, întrucât a fost atât de frecvent utilizat, ca în expresii de genul „Iubesc varza“ ori „Iubesc dansul“, așa că mai întâi o să spun ceea ce *nu* este iubirea. Alimentele și distracția pot într-adevăr să dea plăcere – și sigur

eu nu minimalizez plăcerile care pot fi înălțătoare –, dar acele senzații trecătoare nu sunt iubire.

Nici atracția fizică a unei ființe către cealaltă – și care duce la neliniște privind siguranța pe termen lung a relației – nu înseamnă iubire. Iubire nu înseamnă să-ți controlezi partenerul, să-ți fie milă sau să-ți faci griji pentru familie sau prieteni, nu înseamnă succes profesional, nu înseamnă posesie.

Iubirea nu este dependentă de faimă sau de bunăstare financiară sau de părerile altora despre voi. Iubirea nu înseamnă a te lupta sau a face prozelitism pentru convingerile tale. Iubirea nu necesită înțelegerea învățăturilor mistice sau spirituale, a tuturor componentelor karmice ale vieții, a continuumului pe care voi îl numiți timp și spațiu sau a legilor universale.

Atunci, ce *este* iubirea? În cei mai simpli termeni, iubirea este Dumnezeu împărtășind din Sine Însuși cu toate creațiile Sale. Iubirea este forța tămăduitoare a Universului. Iubirea se află înăuntrul sufletului și are nevoie numai de acordul tău pentru a simți acele senzații lăuntrice de a-i iubi pe alții și de a primi iubirea lor pentru tine. Iubirea nu are limite, nu are granițe când e vorba despre amplitudinea sa.

În exprimare, iubirea este tratarea celorlalți cu bunătate, corectitudine, onestitate, compasiune, întrajutorare și solici-tudine. Dacă s-ar putea spune despre iubire că are „părți componente“, atunci acestea sunt cele care exprimă dumnezeirea în acțiune.

A ști că tu și Dumnezeu și toate celelalte creații ale lui Dumnezeu sunteți inseparabili înseamnă iubire. A ști că Pământul are el însuși o viață conștientă și sensibilă și a respecta toate formele lui de viață înseamnă iubire. A-ți da seama că nimeni nu-i poate cunoaște pe ceilalți la nivelul sufletului și, prin urmare, nu-i judecă, dar nici nu le scuză acțiunile considerate nedrepte înseamnă iubire.

A asculta sinele dumnezeiesc al cuiva înseamnă iubire. A trăi acel fel de viață care încurajează iubirea sinelui înseamnă iubire. A simți tu însuși bucurie când vezi asta în alții înseamnă iubire. A face ceva care aduce bucurie altcuiva înseamnă



iubire. Iertarea sinelui și a celorlalți înseamnă iubire. Împărțirea din toată inima a tot ceea ce ai înseamnă iubire. A face fapte bune fără a le atașa așteptări înseamnă iubire.

A simți pace în inimă și în minte înseamnă iubire. Fiorul tăcut pe care-l simți când privești un răsărit de soare sau când auzi un cânt de pasăre înseamnă iubire – iar zâmbetul este una dintre cele mai simple și mai strălucitoare expresii ale iubirii.

În fiecare sau în toate aceste situații, ca și în multe altele despre care știi instinctiv că sunt iubire în acțiune, tu îți exprimi iubirea pentru Dumnezeu.

Mamă, nu cred că ți-am spus ceva surprinzător, dar probabil că este bine să ai niște indicii, ca o lumină călăuzitoare în aceste vremuri când pare că întunericul adumbrește splendida abundență a iubirii care se găsește în lumea ta.

## Cum lucrează rugăciunea

29 august 2001

SUZANA: Matei, ce crezi despre un grup care se concentrează asupra Chinei în timpul echinoxului de toamnă și își exprimă, în același timp, și recunoștința față de extraterestrii care au ajutat la menținerea și înălțarea Pământului? Vrei să ne dai câteva indicii în această privință?

MATEI: Cu multă plăcere, mamă! Forța oricărei senzații va fi considerabil mărită în acea perioadă, așa că este foarte potrivit să le oferi mulțumiri speciale extraterestrilor ale căror iubire și eforturi în favoarea Pământului vă ajută pe voi și planeta voastră.

Cât despre subiectul propus pentru meditație, este adevărat că China are foarte multă nevoie de lumină de la persoanele individuale și grupurile care se roagă. Cu toate acestea, ÎNTREGUL Pământ are o mare nevoie de oameni care să se roage și a vă concentra numai asupra Chinei, când asupra

Pământului vor fi trimise fluxuri atât de intense de energie înaltă, nu este, după părerea mea, cel mai prudent mod de fi de ajutor în această excelentă oportunitate de înălțare a întregii voastre planete. Deci, sugestia mea – dă-mi voie să fiu mai autoritar și să o numesc *recomandare* – este că nu trebuie exclus niciun loc de pe Pământ.

O meditație simplă, dar puternică, ce extinde lumina atotcuprinzătoare este vizualizarea Pământului strălucind plin de lumina Universului. Fiecare dintre cei care sunt invitați să participe la acest tip de rugăciune plină de iubire este un lucrător întru lumină și cunoaște, mai mult ca sigur, eficiența acestei metode.

SUZANA: Deci, spui că Pământul ar fi mult mai bine ajutat dacă o persoană sau un grup de persoane care se roagă nu se vor concentra numai asupra unui loc anume?

MATEI: Mamă, precizarea fiecărui loc, fiecărei circumstanțe sau fiecărei persoane de pe Pământ care beneficiază de creșterea luminii nu ne-ar mai lăsa timp pentru nimic altceva – pentru că nici măcar un centimetru cub din lumea voastră sau viața celui mai mic animal sau plantă care trăiește nu trebuie uitată, fiind întru totul demne de a li se trimite lumină. Eu cred că nu sunt încă bine înțelese efectele unei rugăciuni concentrate, ca de exemplu meditațiile în grup sau întâlnirile de rugăciune sau chiar rugăciunile individuale.

Nu înseamnă că, dacă o concentrare formală asupra unor anumite zone se produce în anumite inimi și minți, ea este binecuvântată în mod special, ci mai degrabă este important faptul că lumina adusă și ancorată pe Pământ de către o persoană sau grup de rugăciune merge în zonele unde este cea mai mare nevoie de ea. Deci, chiar dacă un grup mare dintre voi poate să „gândească China“, să spunem, lumina adusă de acele gânduri și sentimente concentrate nu este răspândită numai asupra Chinei – ba chiar mai mult, s-ar putea să nu fie primită.

SUZANA: Cum poate un loc să nu primească lumina trimisă asupra lui?